

Información y Recursos para residentes de Arlington

SALUD

Si cree tener síntomas de COVID-19, contacte a su médico.

Sitio de prueba gratuita de COVID-19 (sin síntomas): <https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread>

Prueba de COVID-19 desde su carro en AFC Urgent Care, 1398 Massachusetts Ave, Arlington
SE REQUIERE una consulta previa. Llame al: **781-648-4572** <https://www.afcurgentcarearlington.com/>

Recomendaciones de Salud de la CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

ASISTENCIA EMOCIONAL Y FAMILIAR

Parents Helping Parents: Línea de apoyo para el estrés de la crianza 24/7, 1-800-632-8188

Samaritanos (de Boston) 1-877-870-HOPE (4673) – Reciben llamadas / textos 24 horas al día/ 7 días a la semana

Arlington Council on Aging (Consejo sobre el envejecimiento de Arlington) **Programa de llamadas telefónicas o cita con un trabajador social.** Si conoce un anciano en Arlington que pueda beneficiarse de una llamada semanal o una cita con un trabajador social del consejo, **llame al 781-316-3400.**

Community Connections: grupos virtuales de juego, aprendizaje y alfabetización temprana
<http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

SafeLink de Massachusetts, línea directa y multilingüe, recibe llamadas 24/7 y es un recurso para quienes son afectados por **violencia doméstica.** 877-785-2020. **Siempre llame al 911 por cualquier emergencia.**

Servicio de referencia de terapeuta ambulatorio gratuito -William James Interface Referral Network: 888-244-6843
lunes a viernes, 9:00 am - 5:00 pm <https://interface.williamjames.edu/>

Información general, consejo de crisis, grupos de apoyo virtual <https://masssupport.org/> Información sobre la salud mental y comportamental: Recursos para familias y niños de MA: <https://handholdma.org/>

Conexión a todos los recursos: llame 2-1-1 o 1-877-211-MASS (6277). 24 hrs /día 7 días a la semana

RECURSOS ALIMENTICIOS

Arlington EATS – TODOS pueden recibir comida. Llame a la línea directa de comida en Arlington 339-707-6761 o anótese online cada semana (a partir de los viernes) para recibir comida para la semana siguiente:
<https://www.arlingtoneats.org/requestfood/>

Para niños de 18 y menores: Las escuelas públicas de Arlington ofrecen almuerzos y desayunos por una semana, disponible para todos los menores independiente de su ingreso o matrícula escolar.

Retire su comida en la escuela Thompson (187 Everett Street) los miércoles de 7am-9am: 11 am-2 pm. ¿No puede venir a retirar? Contáctenos para solicitar reparto a domicilio. ¿Preguntas?
Email schoollunch@arlington.k12.ma.us o llame **781-316-3643**

Mystic Community Market - 291 Mystic Ave, Medford Ma. Abierto a todos. 617-629-5120 lunes a viernes 3:30-7:30, sábado 9-2

Para asistencia con la solicitud de beneficios SNAP, llame al Council on Aging (consejo sobre el envejecimiento) (todas las edades): 781-316-3400

Programa WIC - Provee alimentos y servicios nutricionales para mujeres embarazadas, pos-parturientas y familias con niños menores de 5 años. Debe cumplir con ciertos requisitos. Llame al 617-575-5330 o consulte nuestro sitio web: <https://www.challiance.org/services-programs/women-s-health/wic> para más información

Project Bread FoodSource: línea directa, gratuita y confidencial: 1-800-645-8333. lunes a viernes: 8am-7pm. sábado: 10am-2pm.

INGRESO Y EMPLEO

Asistencia con la solicitud de desempleo: <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

El acto CARES autoriza un aumento de \$600 a los beneficios semanales recibidos por los beneficiarios tradicionales, retroactivo hasta el 29 de marzo, 2020. DUA también implementa una extensión de 13 semanas a los beneficiarios UI cuanto antes posible.

MassHire Metro North Career Centers provee servicios de empleo de forma remota. Deje un mensaje en el 617-661-7867 o consulte el sitio web: <https://masshiremncareers.com/contact/>.

ALOJAMIENTO

Programas de asistencia de alojamiento de emergencia por COVID en MA puede asistirle a pagar su alquiler o hipoteca si usted califica a través de los fondos RAFT, EMRA Busque "MA COVID Emergency Housing Assistance" en internet o llame al MASS 2-1-1

Massachusetts's COVID Eviction Legal Help Project (CELHP) Proyecto de asistencia legal relacionado con el desalojo y está disponible en todo el estado para inquilinos de bajos ingresos y propietarios ocupantes. Solicite asistencia legal: <https://evictionlegalhelp.org/find-legal-help/>

Housing Corporation of Arlington- Homelessness Prevention Program – asistencia con alquiler, expensas de mudanza, depósitos de seguridad para individuos/familias que califican.
<https://housingcorporation.org/homelessness-prevention/>

LIHEAP Asistencia de combustible para individuos/familias de Arlington que califican, contacte Arlington Council on Aging (el consejo sobre el envejecimiento), para todas las edades, a partir del 30 de mayo 2021. Una vez agotado el fondo de subvención del LIHEA, la municipalidad de Arlington ofrece asistencia con los gastos de calefacción.

Contacte Council on Aging al 781-316-3400.

RECURSOS MUNICIPALES y COMUNITARIOS

Arlington COVID-19 Relief Fund provee asistencia económica y se dispone para pagar cuentas directamente.
<https://ahhsc.org/> o: covidrelief@town.arlington.ma.us, o: 781-316-3259 Una solicitud por familia.

La municipalidad de Arlington mantiene una lista completa de recursos para asistirle:
<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>
<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/health-department/coronavirus-information>

Biblioteca Robbins: Reciba una tarjeta virtual instantáneamente (no requiere documento o prueba de domicilio), acceda gratuitamente a libros electrónicos, audiolibros, películas y más. Consulte robbinslibrary.org

Si es un residente de Arlington menor de 60 años y necesita asistencia para acceder recursos locales o estatales, contacte al Community Resource Specialist: 781-316-3272.

Si es un residente de Arlington de 60 o mayor y necesita asistencia para acceder recursos locales o estatales, por favor contacte al consejo, Council on Aging: 781-316-3400.

CÓMO EVITAR Y REPORTAR ESTAFAS DE COVID-19

- **Estafa de vacunas.** No pague por ser vacunado ni por anotarse en una lista de espera.
- **Estafas de tratamiento.** No envíe dinero a quien venda tratamientos y curas para COVID-19.
- **Estafas de pruebas de COVID.** No envíe dinero para kits de pruebas.
- **Estafas de caridad.** No envíe dinero a quienes pidan donaciones para ayudar a otros que sufran por COVID-19
- **Reporte el fraude al National Center for Disaster Fraud Hotline: 866-720-5721**