

## Información y Recursos para residentes de Arlington

### SALUD

**Si cree tener síntomas de COVID-19, contacte a su médico.**

Sitio de prueba gratuita de COVID-19 (sin síntomas): <https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread>

Prueba de COVID-19 desde su carro en AFC Urgent Care, 1398 Massachusetts Ave, Arlington  
SE REQUIERE una consulta previa. Llame al: **781-648-4572** <https://www.afcurgentcarearlington.com/>

Recomendaciones de Salud de la CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

### ASISTENCIA EMOCIONAL Y FAMILIAR

**Parents Helping Parents:** Línea de apoyo para el estrés de la crianza 24/7, 1-800-632-8188

**Samaritanos (de Boston)** 1-877-870-HOPE (4673) – Reciben llamadas / textos 24 horas al día/ 7 días a la semana

**Arlington Council on Aging** (Consejo sobre el envejecimiento de Arlington) **Programa de llamadas telefónicas o cita con un trabajador social.** Si conoce un anciano en Arlington que pueda beneficiarse de una llamada semanal o una cita con un trabajador social del consejo, **llame al 781-316-3400.**

**Community Connections:** grupos virtuales de juego, aprendizaje y alfabetización temprana  
<http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

**SafeLink** de Massachusetts, línea directa y multilingüe, recibe llamadas 24/7 y es un recurso para quienes son afectados por **violencia doméstica.** 877-785-2020. **Siempre llame al 911 por cualquier emergencia.**

Servicio de referencia de terapeuta ambulatorio gratuito -William James Interface Referral Network: 888-244-6843  
lunes a viernes, 9:00 am - 5:00 pm <https://interface.williamjames.edu/>

Información general, consejo de crisis, grupos de apoyo virtual <https://masssupport.org/> Información sobre la salud mental y comportamental: Recursos para familias y niños de MA: <https://handholdma.org/>

**Conexión a todos los recursos:** llame 2-1-1 o 1-877-211-MASS (6277). 24 hrs /día 7 días a la semana

### RECURSOS ALIMENTICIOS

**Arlington EATS** – TODOS pueden recibir comida. Llame a la línea directa de comida en Arlington 339-707-6761 o anótese online cada semana (a partir de los viernes) para recibir comida para la semana siguiente:  
<https://www.arlingtoneats.org/requestfood/>

**Para niños de 18 y menores:** Las escuelas públicas de Arlington ofrecen almuerzos y desayunos por una semana, disponible para todos los menores independiente de su ingreso o matrícula escolar.

**Retire su comida en la escuela Thompson (187 Everett Street) los miércoles de 7am-9am: 11 am-2 pm.** ¿No puede venir a retirar? Contáctenos para solicitar reparto a domicilio. ¿Preguntas?  
Email [schoollunch@arlington.k12.ma.us](mailto:schoollunch@arlington.k12.ma.us) o llame **781-316-3643**

**Mystic Community Market** - 291 Mystic Ave, Medford Ma. Abierto a todos. 617-629-5120 lunes a viernes  
3:30-7:30, sábado 9-2

Para asistencia con la solicitud de beneficios SNAP, llame al Council on Aging (consejo sobre el envejecimiento) (todas las edades): 781-316-3400

**Programa WIC** - Provee alimentos y servicios nutricionales para mujeres embarazadas, pos-parturientas y familias con niños menores de 5 años. Debe cumplir con ciertos requisitos. Llame al 617-575-5330 o consulte nuestro sitio web: <https://www.challiance.org/services-programs/women-s-health/wic> para más información

**Project Bread FoodSource:** línea directa, gratuita y confidencial: 1-800-645-8333. lunes a viernes: 8am-7pm.  
sábado: 10am-2pm.

## INGRESO Y EMPLEO

**Asistencia con la solicitud de desempleo:** <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

El acto CARES autoriza un aumento de \$600 a los beneficios semanales recibidos por los beneficiarios tradicionales, retroactivo hasta el 29 de marzo, 2020. DUA también implementa una extensión de 13 semanas a los beneficiarios UI cuanto antes posible.

**MassHire Metro North Career Centers** provee servicios de empleo de forma remota. Deje un mensaje en el 617-661-7867 o consulte el sitio web: <https://masshiremncareers.com/contact/>.

## ALOJAMIENTO

**Programas de asistencia de alojamiento de emergencia por COVID en MA** puede asistirle a pagar su alquiler o hipoteca si usted califica a través de los fondos RAFT, EMRA Busque "MA COVID Emergency Housing Assistance" en internet o llame al MASS 2-1-1

**Massachusetts's COVID Eviction Legal Help Project (CELHP)** Proyecto de asistencia legal relacionado con el desalojo y está disponible en todo el estado para inquilinos de bajos ingresos y propietarios ocupantes. Solicite asistencia legal: <https://evictionlegalhelp.org/find-legal-help/>

**Housing Corporation of Arlington-** Homelessness Prevention Program – asistencia con alquiler, expensas de mudanza, depósitos de seguridad para individuos/familias que califican.  
<https://housingcorporation.org/homelessness-prevention/>

**LIHEAP Asistencia de combustible** para individuos/familias de Arlington que califican, contacte Arlington Council on Aging (el consejo sobre el envejecimiento), para todas las edades, a partir del 30 de mayo 2021. Una vez agotado el fondo de subvención del LIHEA, la municipalidad de Arlington ofrece asistencia con los gastos de calefacción.

**Contacte Council on Aging al 781-316-3400.**

## RECURSOS MUNICIPALES y COMUNITARIOS

Arlington COVID-19 Relief Fund provee asistencia económica y se dispone para pagar cuentas directamente.  
<https://ahhsc.org/> o: [covidrelief@town.arlington.ma.us](mailto:covidrelief@town.arlington.ma.us), o: 781-316-3259 Una solicitud por familia.

La municipalidad de Arlington mantiene una lista completa de recursos para asistirle:  
<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>  
<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/health-department/coronavirus-information>

**Biblioteca Robbins:** Reciba una tarjeta virtual instantáneamente (no requiere documento o prueba de domicilio), acceda gratuitamente a libros electrónicos, audiolibros, películas y más. Consulte [robbinslibrary.org](http://robbinslibrary.org)

Si es un residente de Arlington menor de 60 años y necesita asistencia para acceder recursos locales o estatales, contacte al Community Resource Specialist: 781-316-3272.

Si es un residente de Arlington de 60 o mayor y necesita asistencia para acceder recursos locales o estatales, por favor contacte al consejo, Council on Aging: 781-316-3400.

## CÓMO EVITAR Y REPORTAR ESTAFAS DE COVID-19

- **Estafa de vacunas.** No pague por ser vacunado ni por anotarse en una lista de espera.
- **Estafas de tratamiento.** No envíe dinero a quien venda tratamientos y curas para COVID-19.
- **Estafas de pruebas de COVID.** No envíe dinero para kits de pruebas.
- **Estafas de caridad.** No envíe dinero a quienes pidan donaciones para ayudar a otros que sufran por COVID-19
- **Reporte el fraude al National Center for Disaster Fraud Hotline: 866-720-5721**