

给阿灵顿居民的信息和资源

健康

如果您认为自己有COVID-19的症状, 请与您的医生联系。

麻州 Stop the Spread **免费测试站** (无症状者): <https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread>

COVID-19 得来速 测试 在 AFC 紧急护理站, 地址: 阿灵顿 麻州大道1398号
必须提前打电话进行预筛: **781-648-4572** <https://www.afcurgentcarearlington.com/>

CDC(中央疾病控制局) 的健康指南 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

情绪和家庭支持

家长互助: 父母压力专线 24/7, **1-800-632-8188**

波士顿的撒玛利亚人 热线 **1-877-870-HOPE** (4673) -- 电话 或 发短信 24/7

阿灵顿老龄化理事会: 电话呼叫放心计划或社工人员预约。如果您知道阿灵顿的老年人可以通过每周打一次电话或与COA社工预约而受益, 致电 **781-316-3400**。

社区联系: 虚拟早期识字学习和游戏群体。 <http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

SafeLink 是麻薩諸塞州全州性24/7多種語言的熱線電話, 和受**家庭暴力**影響的人的資源: **877-785-2020**。 一如既往, 緊急情況下請撥打911。

免費的門診治療師轉診服務 - 威廉·詹姆斯 (William James) 接口轉診網絡: **888-244-6843** (免费电话) 星期一 - 星期五, 上午9:00 - 下午5:00 <https://interface.williamjames.edu/>

一般信息, 危机咨询, 和虚拟支持小组: <https://masssupport.org/>

麻省家庭及其子女的行为和心理健康信息与资源: <https://handholdma.org/>

连接到所有资源: 致电 2-1-1 or 1-877-211-MASS (6277). 每周7天, 每天24小时

食品

阿灵顿 EATS - 任何人都可以得到食物! 致电阿灵顿食品热线**339-707-6761**或每周 (从星期五开始) 上网订购下周的食物: <https://www.arlingtoneats.org/requestfood/>

对于18岁以下的儿童: 阿灵顿公立学校提供一周**免费**的早餐和午餐。所有儿童均可享用餐点, 无论其收入或入学情况如何。取餐在**汤普森学校(187 Everett Street)** 星期三上午7点至9点和11点至下午2点。无法取餐? 联系我们送餐。有问题? 电子邮件 schoollunch@arlington.k12.ma.us 或致电 **781-316-3643**

Mystic 社区市场 - 梅迪福德市Mystic 大道 291号(291 Mystic Ave, Medford Ma.) 向所有人开放。 617-629-5120
周一至周五: 下午3:30至7:30, 星期六: 上午9点至下午2点

SNAP 申请协助 致电老龄化理事会 (所有年龄段): 781-316-3400

WIC计划 - 为孕妇, 产后妇女和有5岁以下儿童的家庭提供食品和营养咨询。必须符合收入准则。请致电617 - 575 - 5330或到我们的网站 <https://www.challiance.org/services-programs/women-s-health/wic> 查询更多的信息。

面包计划的食物来源热线(Project Bread's FoodSource) 免费和保密的: **1-800-645-8333**. 周一至周五: 上午8点至下午7点。 星期六: 上午10点至下午2点。

给阿灵顿居民的信息和资源

收入和就业

申请失业救济: <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

《 CARES法案》授权传统索赔人每周获得600美元的额外福利，追溯至2020年3月29日。DUA还将尽快向UI索赔人实施为期13周的福利扩展。

MassHire Metro North 职业中心正在远程提供服务。客户可以致电 **617-661-7867** 并留言或通过此链接

<https://masshiremncareers.com/contact/> .

住房

如果您有资格通过RAFT和ERMA基金，MA **COVID** 紧急住房援助计划可能会帮助支付租金或抵押。查询信息通过搜索：MA COVID Emergency Housing Assistance 或致电 MASS 2-1-1

麻萨诸塞州的**COVID** 驱逐法律帮助项目 (CELHP) 在全州范围内适用于低收入租户和自住者。您可以在以下找到法律帮助：<https://evictionlegalhelp.org/find-legal-help/>

阿灵顿住房公司 - 无家可归预防计划 - 为符合条件的家庭提供租金，搬家费用或保证金的帮助。

<https://housingcorporation.org/homelessness-prevention/>

可以通过联系**阿灵顿老龄理事会**（不论年龄在2021年5月30日之前）来为符合条件的阿灵顿家庭申请LIHEAP燃料援助。在获得LIHEAP补助金后，**阿灵顿镇供热援助基金**也提供了供暖费用方面的帮助。联系**老龄理事会**：**781-316-3400**。

城镇與社區資源

阿灵顿COVID-19救济基金可通过直接支付家庭账单来提供财务援助。<https://ahhsc.org/> 或者：covidrelief@town.arlington.ma.us, 或者 **781-316-3259** **每个家庭一份申请**。

阿灵顿镇网站上有完整的资源列表可帮助您：

<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>

<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/health-department/coronavirus-information>

罗宾斯图书馆：立即在线获取电子卡（无需ID或地址证明），并使用免费的电子书，有声读物，电影等。游览 robbinslibrary.org

如果您是**60岁**以下的阿灵顿居民，并且需要其他支援来使用本地或全范围的资源，请联系**镇社区资源专家**：**781-316-3272**。

如果您是**60岁或60岁以上**的阿灵顿居民，并且需要其他支援来使用本地或全州范围的资源，请与**老龄理事会**联系：**781-316-3400**。

COVID-19 诈骗 & 何处举报

- **疫苗接种诈骗**。不要自掏腰包购买疫苗或被列入清单。
- **治疗诈骗**。不要汇款给销售COVID-19疗法的人。
- **测试套件诈骗**。不要汇款给销售假冒家庭测试套件的人。
- **慈善机构诈骗**。不要汇款给要求捐款以帮助遭受COVID-19困扰的其他人的人。

向国家灾难欺诈中心热线报告: 866-720-5721