

Информация и ресурсы для жителей Арлингтона

Здоровье

Если вы считаете, что у вас симптомы COVID-19, обратитесь к врачу.

Массачусетс Остановите распространение, сайты **бесплатного** тестирования (MA Stop the Spread Free Testing Sites) (no symptoms - без симптомов): <https://www.mass.gov/info-details/stop-the-spread>

COVID-19 для водителей тестирование в AFC Urgent Care, 1398 Massachusetts Ave, Arlington
Должен позвонить чтобы записаться на прием: **781-648-4572** <https://www.afcurgentcarearlington.com/>

Руководство по здоровью из CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>

эмоциональной поддержки / поддержки семьи

Родители помогают родителям (Parents Helping Parents): Телефон Доверия 24/7 (Parental Stress Line 24/7), **1-800-632-8188**

Samaritans (of Boston) Hotline **1-877-870-HOPE** (4673) -- Позвонить или написать 24/7

Совет по вопросам старения Арлингтон (Council of Aging Arlington): Программа подтверждения телефонных звонков или назначение социального работника. Если вы знаете пожилого возраста, который хотел/а бы вести еженедельный разговор с социальным работником и жил/а в Арлингтоне, **позвоните 781-316-3400.**

Общественные связи (Community Connections): Группы грамотности и игры - виртуальный.
<http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

SafeLink (в Массачусетсе) в масштабе штата 24/7 многоязычный "горячая линия" / ресурс для ситуаций домашнего насилия: **877-785-2020. Пожалуйста, позвоните 911 в экстренной ситуации.**

амбулаторный направление к терапевту бесплатно - William James справочная система: **888-244-6843** (toll free) Понедельника по пятницу, 9:00 am - 5:00 pm <https://interface.williamjames.edu/>

Общая информация, консультирование, виртуальный тугруппы поддержки: <https://masssupport.org/>

Информация о человеке здоровье / психическом здоровье и ресурсы для семей и их детей в Массачусетсе:
<https://handholdma.org/>

Все ресурсы: позвоните 2-1-1 или 1-877-211-MASS (6277). 24/7

Еда

Arlington EATS - Любой может получить еду! Позвоните **Arlington Food Hotline** 339-707-6761 посетите веб-сайт чтобы сделать заказ на предстоящую неделю: <https://www.arlingtoneats.org/requestfood/>

Для детей младше 18 лет: Система государственных школ Арлингтона - Бесплатный завтрак и обед на неделю. Питание доступно для всех детей. Доход или зачисление в школу не имеют значения. **Забрать еду в Thompson School (187 Everett Street) в среду 7am-9am & 11 am-2 pm.** Не могу забрать еду? Свяжитесь с нами. Вопросы? schoollunch@arlington.k12.ma.us или **781-316-3643**

Mystic Community Market - 291 Mystic Ave, Medford Ma. Открыт для всех. 617-629-5120 Понедельника по пятницу 3:30-7:30, В субботу 9-2

Для помощи с SNAP Application, позвоните совет по вопросам старения (поможет в любом возрасте): 781-316-3400

WIC Program- Консультирует по вопросам питания for pregnant, для послеродовых женщин и семей с детьми до 5 лет. Должен соответствовать критериям по размеру дохода. Позвоните 617-575-5330 или посетите сайт <https://www.challiance.org/services-programs/women-s-health/wic> для дополнительной информации.

Project Bread's источник пищи Hotline конфиденциальный и бесплатно: **1-800-645-8333.** Понедельника по пятницу: 8am-7pm. В субботу: 10am-2pm.

Информация и ресурсы для жителей Арлингтона

Доход и Занятость

Ходатайство о безработице : <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

CARES Act - Для "традиционных заявителей," еженедельные выплаты дополнительные 600 долларов США. Ретроактивные от Март 29, 2020. DUA - 13-недельное продление льгот (для IU заявителей)

MassHire Metro North Career Centers только виртуальные сервисы. Позвоните **617-661-7867** Оставьте сообщение здесь <https://masshiremncareers.com/contact/> .

Жилья

Массачусетс **экстренного жилья при COVID** программы - если имеет право через RAFT & ERMA (фонды), можно помочь с оплатой аренды или ипотеки. Поиск в Интернете: MA COVID Emergency Housing Assistance или позвоните MASS 2-1-1

Массачусетс COVID Проект правовой помощи при выселении (Massachusetts's COVID Eviction Legal Help Project - CELHP) арендаторам с низкими доходами и жильцов-собственников. Найти юридическую помощь можно здесь: <https://evictionlegalthelp.org/find-legal-help/>

Жилищная корпорация Арлингтона (Housing Corporation of Arlington) - Программа предупреждения бездомности - помощь с арендой переездом. Если возможно, помощь с залогом. <https://housingcorporation.org/homelessness-prevention/>

топливная помощь LIHEAP Fuel Assistance - Свяжитесь с Советом Арлингтона по вопросам старения до Мая 30, 2021. **Фонд отопления арлингтона** (Town of Arlington Heating Assistance Fund) помощь со стоимостью отопления после израсходования гранта LIHEAP. Позвоните **781-316-3400**.

Городские и Общественные Ресурсы

Фонда Помощи COVID-19 Арлингтона - помощь напрямую оплачивать счета за дом. <https://ahhsc.org/> или: covidrelief@town.arlington.ma.us, или 781-316-3259 **Одно приложение на семью.**

Сайт для Арлингтона есть полный список ресурсов:

<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>

<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/health-department/coronavirus-information>

Библиотека (Robbins Library): Подпишитесь на бесплатную библиотеку электронную открытку. (Без идентификации или доказательства проживания). Бесплатные книги, аудиокниги, фильмы. robbinslibrary.org

Если вы живете в Арлингтоне и моложе 60 лет и если вам нужна помощь в доступе к местным или государственным ресурсам, позвоните **Community Resource Specialist: 781-316-3272**.

Если вы живете в Арлингтоне и старше 60 лет и, и если вам нужна помощь в доступе к местным или государственным ресурсам, позвоните **Совет по вопросам старения: 781-316-3400**.

COVID-19 SCAMS & WHERE TO REPORT

- **Махинация - Вакцинация.** Нельзя платить из своего кармана для вакцины и нельзя платить из своего кармана для быть помещенным в список ожидания.
- **Махинация - лечение.** Нельзя отправлять деньги людям, которые продают лекарства для COVID-19.
- **Махинация - Набор для тестирования.** Нельзя отправлять деньги людям, которые продают поддельных комплектов для дома.
- **Махинация - благотворительность.** Нельзя отправлять деньги людям, которые просят пожертвования, чтобы помочь другим.

Сообщить здесь: National Center for Disaster Fraud Hotline: 866-720-5721