

阿灵顿居民的信息和资源

一般资源

连接所有资源：拨打 2-1-1 或 1-877-211-MASS (6277)。每周 7 天、每天 24 小时开通。联合之路

阿灵顿镇网站上有一份完整的资源清单，可为您提供帮助：<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>

情感和家庭支持

父母帮助父母：全天候父母压力热线 1-800-632-8188

撒玛利亚人 (波士顿) 热线 1-877-870-HOPE (4673) -- 全天候拨打或发送短信

阿灵顿青年心理咨询中心 (AYCC)：为阿灵顿青少年 (3-21 岁) 及其成年照顾者提供门诊心理健康服务。更多信，请致电 781-316-3255 或访问 www.arlingtonma.gov/aycc。

阿灵顿老龄化委员会：如果您的年龄在 60 岁以上，并需要了解 SNAP、燃料援助、住房、家庭护理、照护、财务问题及其他问题，请致电 781-316-3400。

社區聯繫：提供虛擬的早期識字學習及遊戲小組。<http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

安全链接" (SafeLink) 是马萨诸塞州全州范围内的全天候多语言热线，是任何人的资源：877-785-2020. 在紧急情况下，请一如既往地拨打 911。

Cartwheel Care 面向阿灵顿公立学校的所有学生和家庭。服务是虚拟的，包括短期个人和小组治疗、家长/照顾者咨询。在初次治疗后，额外服务可能包括药物评估和处方以及长期支持。<https://www.cartwheelcare.org/>，通过学校支持人员转介至 Cartwheel Care。

为 18 岁以上的阿灵顿居民提供免费门诊治疗师转介服务：威廉·詹姆斯界面转介网络：888-244-6843 (免费电话) 周一至周五，上午 9:00 - 下午 5:00 <https://interface.williamjames.edu/>

马萨诸塞州行为健康帮助热线适用于任何需要连接到精神健康或药物使用护理的人。致电或发短信 833-773-2445

食物

Arlington EATS 为任何需要食物的阿灵顿居民提供新鲜的农产品、肉类、奶制品和各种主食。如需预约购物，请上网 <https://www.arlingtoneats.org/get-food/> 或拨打我们的热线电话，会有专人给您回电：339-707-6761

阿灵顿居民的信息和资源

农贸市场的 Fresh Bucks SNAP 搭配：每周，SNAP 卡持卡人可前往农贸市场的 Arlington EATS 展，在农贸市场购买任何 SNAP 商品，均可获得最高达 15 美元的 Fresh Bucks。新鲜购物券可在大多数供应商处使用。马萨诸塞州阿灵顿神秘街 29 号 6 月至 10 月，每周三下午 2:00 至 6:30。

面向阿灵顿学龄儿童：阿灵顿公立学校为所有在阿灵顿公立学校就读的儿童提供免费早餐和免费午餐。所有儿童，无论收入多少，均可享用。

邻居共餐 (NEAT)：每月免费社区餐 <https://www.neatarlington.org/>

神秘社区市场：马萨诸塞州梅德福神秘大道 291 号。免费食品杂货--对任何人开放。617-629-5120
时间请参见网站：<https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market>

SNAP 申请援助请致电老龄委员会（所有年龄段）：781-316-3400

Project Bread 的 FoodSource 热线是免费和保密的，电话号码是 1-800-645-8333。

收入和就业

申请失业援助：<https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

Just a Start 高质量科技职业免学费培训。填写咨询表：<https://justastart.org/adult-career-training/> 或致电/发送电子邮件：workforcetraining@justastart.org 或 617-918-7520。

MassHire Metro North 职业中心。提供求职和培训支持。客户可致电 617-661-7867 并留言，或通过此链接 <https://masshiremncareers.com/contact/>。

住房和一般支助

马萨诸塞州的驱逐房客法律帮助在全州范围内向低收入租户和业主提供。您可以在以下网址找到法律帮助：<https://evictionlegalhelp.org/>

阿灵顿住房公司：阿灵顿住房公司：无家可归预防计划--为符合条件的家庭提供租金、搬家费或押金援助。<https://housingcorporlington.org/homelessness-prevention/>

Just a Start 可提供调解、财务支持等帮助，住房与调解服务总监 Elizabeth Winston 可通过 ElizabethWinston@justastart.org 或 617-918-7518 获取更多信息。

阿灵顿居民的信息和资源

符合条件的阿灵顿家庭，无论年龄大小，均可联系阿灵顿老龄委员会申请 LIHEAP 燃料补助。申请从 10 月 1 日开始。阿灵顿镇取暖援助 阿灵顿镇取暖援助基金 (Town of Arlington Heating Assistance Fund) 也可在 LIHEAP 补助金用完后帮助支付取暖费用。请联系老龄委员会 781-316-3400。

救世军紧急援助计划：向有需要的个人和家庭提供多种援助，并根据需要提供。援助内容包括水电、衣物、食品、房租/按揭、咨询等。请访问 <https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/camneedhelp> 或致电 617.547.3400 预约。

城镇和社区资源

罗宾斯和福克斯图书馆：立即在线获取电子卡（无需身份证或地址证明），免费获取电子书、有声读物、电影等。请访问 robbinslibrary.org 社会工作者开放时间：每月第二个星期二 11:00-1:00 在四楼会议室。

如果您是 60 岁以下的阿灵顿居民，在获取本地或全州资源方面需要额外支持，请联系镇社区资源专家 Libby Lazar：781-316-3255 ext.13271，LLazar@town.arlington.ma.us。请使用任何语言联系，可提供翻译服务。

如果您是 60 岁或以上的阿灵顿居民，在获取当地或全州资源方面需要额外支持，请联系老龄化委员会社会工作者 Marci Shapiro-Ide：781-316-3419。

English Language Learners

Lamplight 妇女扫盲班：为低收入学生提供免费英语课程。白天和晚上上课。所有级别。从九月到次年六月。课程寓教于乐，教授英语口语、听力、阅读和写作技巧。在线注册：www.lamplightliteracy.org。如有问题，请致电 781-859-7922 或发送电子邮件至 lisa@lamplightliteracy.org。

请查看图书馆（见上文），了解镇上即将开设的会话小组和其他英语课程的信息。