

# Information & Resources for Arlington Residents

## RESOUS JENERAL Sitwèb vil Arlington gen yon lis konplè resous pou ede w:

Koneksyon ak tout resous: rele 2-1-1 oswa 1-877-211-MASS (6277). 24 èdtan pa jou 7 jou sou 7. United Way

Sitwèb vil Arlington gen yon lis konplè resous pou ede w: <https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>

## SIPÒ EMOTIONAL AK FANMI

**Paran ak ap ede paran yo:** Liy Parental Stress 24/7, 1-800-632-8188 (Paran Amerikan yo)

**Liy dirèk Samariten** (of Boston) 1-877-870-HOPE (4673) -- Rele oswa voye tèks 24/7

**Arlington Youth Counseling Center (AYCC):** Sèvis sante mantal pou pasyan ekstèn pou jèn Arlington (ki gen laj 3-21) ak moun k ap bay swen granmoun yo. Pou plis enfòmasyon, rele 781-316-3255 oswa vizite [www.arlingtonma.gov/aycc](http://www.arlingtonma.gov/aycc)

**Arlington Council on Aging:** si w gen plis pase 60 lane epi ou bezwen konnen enfòmasyon tankou SNAP, asistans gaz, lojman, swen nan kay, swen, pwoblèm finansyè ak lòt enkyetid, tanpri rele 781-316-3400.

**Koneksyon Kominotè:** bay gwoup vityèl pou aprann ak jwe alfabetizasyon bonè. <http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

**SafeLink** se liy dirèk ki pale plizyè lang nan tout eta Massachusetts ak yon resous pou nenpòt moun ki afekte pa vyolans domestik: 877-785-2020. Kòm toujou, tanpri rele 911 nan yon ijans.

**Cartwheel Care** disponib pou tout elèv ak fanmi lekòl piblik Arlington. Sèvis yo se vityèl epi yo genyen terapi pou yon tigan endividyèl ak gwoup, konsiltasyon paran/moun kap bay swen. Apre yon premye sesyon, sèvis adisyonèl yo ka gen ladan evalyasyon medikaman ak preskripsyon, ak sipò referans alontèm pou pasyan deyò <https://www.cartwheelcare.org/> Rekòmandasyon pou Cartwheel Care ka ale jwenn anplwaye sipò lekòl la.

**William James Interface Referral Network** Sèvis Rekòmandasyon Terapis pou Pasyan Ekstèn gratis pou rezidan Arlington ki gen laj 18 an: : 888-244-6843 Lendi - Vandredi, 9:00 am - 5:00 pm <https://interface.williamjames.edu/>

**Liy Asistans pou Sante Konpòtman Massachusetts** la se pou nenpòt moun ki bezwen konekte ak swen sante mantal oswa itilizasyon sibstans. Rele oswa voye tèks nan 833-773-2445

## MANJE

**Arlington EATS - NENPÒT** rezidan Arlington ka jwenn manje! Arlington EATS bay nenpòt ki rezidan Arlington ki bezwen manje, pwodui fre, vyann, pwodui letye, ak yon pakèt bagay sa yo. Rele Arlington Food Hotline 339-707-6761 oswa ale sou Entènèt chak semèn pou enskri pou yon lè pou achte: <https://www.arlingtoneats.org/get-food/>

**Match SNAP Fresh Bucks nan Farmer's Market:** Chak semèn, moun ki gen kat SNAP ka vin nan izolwa Arlington EATS nan mache kiltivatè yo epi resewa yon match jiska \$15 nan Fresh Bucks pou nenpòt acha SNAP ki fèt nan mache fèm yo. Fresh Bucks ka itilize ak pifò machann yo. Men adrès la: 29 Mystic Street nan Arlington, MA Mèkredi 2pm-6:30pm Jen - Oktòb.

**Pou Timoun ki gen Laj pou Lekòl nan Arlington:** Lekòl Piblik Arlington ap ofri manje maten GRATIS ak manje midi GRATIS pou tout timoun ki nan lekòl APS yo. Manje yo disponib pou TOUT timoun kèlkeswa revni.

**Neighbors Eating All Together (NEAT):** Manje kominotè gratis chak mwa <https://www.neatarlington.org/>

**Mystic Community Market:** 291 Mystic Ave, Medford, MA. Episri gratis - ouvè a nenpòt moun. 617-629-5120 Gade sit entènèt pou èdtan: <https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market>

**Asistans aplikasyon SNAP** rele Council on Aging (tout laj): 781-316-3400

# Information & Resources for Arlington Residents

Liy dirèk FoodSource Project Bread la se nimewo gratis epi konfidansyèl, nan 1-800-645-8333.

## REVNI AK TRAVAY

**Asistans pou Aplike pou Chomaj:** <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

**Just a Start:** Jis yon kòmanse fòmasyon san ekolaj pou bon jan kalite karyè syans ak teknoloji. Ranpli yon fòm demann: <https://justastart.org/adult-career-training/> oswa rele/email: [workforcetraining@justastart.org](mailto:workforcetraining@justastart.org) oswa 617-918-7520.

**Sant Karyè MassHire Metro North.** Rechèch travay ak sipò fòmasyon. Kliyan yo ka rele 617-661-7867 epi kite yon mesaj oswa atravè lyen sa a <https://masshiremncareers.com/contact/>.

## LOJMAN AK SIPÒ JENERAL

**Èd Legal pou Degèpisman Massachusetts** la disponib nan tout eta a pou lokatè ki gen ti revni ak pwopriyetè-okipan yo. Ou ka jwenn èd legal sou: <https://evictionlegalhelp.org/>

**Housing Corporation of Arlington:** Pwogram Prevansyon Sanzabri - asistans ak lwaye, depans demenajman, oswa depo sekirite pou kay ki elijib. <https://housingcorporation.org/homelessness-prevention/>

**Just a Start** ka ede ak medyasyon, sipò finansye, Elizabeth Winston, Direktè Sèvis Lojman ak Medyasyon, nan [ElizabethWinston@justastart.org](mailto:ElizabethWinston@justastart.org) oswa 617-918-7518 pou plis enfòmasyon.

**LIHEAP Fuel Assistance** pou fanmi Arlington ki elijib yo ka aplike pou yo kontakte Arlington Council on Aging kèlkeswa laj yo. Aplikasyon an ouvri premye (1ye) oktòb. Fon Asistans chofaj vil Arlington ki ofri èd tou pou depans chofaj apre sibvansyon LIHEAP finn depanse. Kontakte Council on Aging nan 781-316-3400.

**Pwogram Asistans Ijans Salvation Army:** Yo ofri yon pakèt asistans pou moun ak fanmi ki nan bezwen e ki disponib sou baz yo bezwen. Asistans kapab pou sèvis piblik, rad, manje, lwaye/ipotèk, konsèy ak plis ankò. Vizite <https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/camneedhelp> oswa rele 617.547.3400 pou pran yon randevou.

## RESOUS VIL AK KOMINOTE

**Bibliyotèk Robbins & Fox:** Jwenn yon kat elektwonik sou Entènèt imedyatman (yo pap mande ou ID oswa prèv adrès obligatwa), epi jwenn aksè liv elektwonik, liv odyo, sinema ak plis ankò. Vizite [robbinslibrary.org](http://robbinslibrary.org)

Si w se yon rezidan Arlington ki **poko gen 60 lane** epi ou bezwen plis sipò pou jwenn aksè nan resous lokal oswa nan tout eta a, tanpri kontakte **Espesyalis Resous Kominotè vil la**, Libby Lazar: **781-316-3255 ext.13271**, [llazar@town.arlington.ma.us](mailto:llazar@town.arlington.ma.us). Ou ka Kontakte nan nenpòt lang, sèvis tradiksyon disponib.

Si w se yon rezidan Arlington ki gen **60 lane oswa plis** epi w bezwen sipò adisyonèl pou jwenn aksè nan resous lokal oswa nan tout eta a, tanpri kontakte Travayè Sosyal Konsèy pou Aje, Marci Shapiro-Ide : **781-316-3419**.

## APRANN LANG ANGLE

**Alfabetizasyon Fanm Lamplight:** Klas Anglè **GRATIS** pou elèv ki gen revni fèb. gen klas lajounen ak aswè. Tout nivo. Li komanse Septanm jiska jen. Klas yo amizan epi yo anseye fason pou pale angle, tandè, lekti ak ekri. Enskri sou Entènèt: [www.lamplightliteracy.org](http://www.lamplightliteracy.org). Pou Kesyon: rele 781-859-7922 oswa imèl [lisa@lamplightliteracy.org](mailto:lisa@lamplightliteracy.org).

Tcheke Bibliyotèk (gade pi wo a) pou enfòmasyon sou gwoup konvèsasyon k ap vini yo ak lòt klas angle nan vil la.