

Информация и ресурсы для жителей Арлингтона

ОБЩИЕ РЕСУРСЫ

Связь со всеми ресурсами: позвоните по телефону 2-1-1 или 1-877-211-MASS (6277). 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Объединенный путь

На сайте города Арлингтон есть полный список ресурсов, которые могут вам помочь:
<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>.

эмоциональной поддержки / поддержки семьи

Родители помогают родителям: Линия помощи родителям при стрессе 24/7, 1-800-632-8188

Горячая линия Самаритян (Бостон) 1-877-870-HOPE (4673) - звоните или пишите смс 24/7

Арлингтонский молодежный консультационный центр (Arlington Youth just Counseling Center, AYCC): Амбулаторные услуги по охране психического здоровья для молодежи Арлингтона (в возрасте от 3 до 21 года) и их взрослых опекунов. Для получения дополнительной информации звоните по телефону 781-316-3255 или посетите сайт www.arlingtonma.gov/aycc.

Арлингтонский совет по проблемам старения: если вам 60+ и вы хотите узнать о таких вопросах, как SNAP, помощь с топливом, жилье, уход на дому, уход за больными, финансовые вопросы и другие проблемы, звоните по телефону 781-316-3400.

Community Connections: виртуальные группы по обучению грамоте в раннем возрасте.
<http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

SafeLink - круглосуточная многоязычная горячая линия штата Массачусетс и ресурс для всех, кто пострадал от домашнего насилия. пострадавших от домашнего насилия: 877-785-2020. Как всегда, в экстренных случаях звоните 911.

Cartwheel Care доступен для всех учеников и семей государственных школ Арлингтона. Услуги предоставляются виртуально и включают краткосрочную индивидуальную и групповую терапию, консультации для родителей и опекунов. После первого сеанса дополнительные услуги могут включать оценку и назначение лекарств, а также долгосрочную поддержку.
<https://www.cartwheelcare.org/> Направление в Cartwheel Care осуществляется через школьный вспомогательный персонал.

Бесплатный амбулаторный терапевт для жителей Арлингтона 18+: **William James Interface Referral Network:** 888-244-6843 (бесплатно) понедельник - пятница, 9:00 - 17:00
<https://interface.williamjames.edu/>

Информация и ресурсы для жителей Арлингтона

Линия помощи по вопросам поведенческого здоровья в Массачусетсе предназначена для всех, кому необходимо получить помощь по вопросам психического здоровья или употребления психоактивных веществ. Звоните или отправляйте смс по номеру 833-773-2445

Еда

Arlington EATS предоставляет свежие продукты, мясо, молочные продукты и широкий ассортимент основных продуктов питания для всех жителей Арлингтона, нуждающихся в еде. Чтобы договориться о покупке, зайдите на сайт <https://www.arlingtoneats.org/get-food/> или позвоните на нашу горячую линию, и вам перезвонят: 339-707-6761

Матч по программе SNAP "Свежие баксы" на фермерском рынке: Каждую неделю владельцы карт SNAP могут подойти к стенду Arlington EATS на фермерском рынке и получить до 15 долларов в виде Fresh Bucks за любую покупку по программе SNAP, сделанную на фермерском рынке. Fresh Bucks можно использовать у большинства продавцов. 29 Мистик Стрит в Арлингтоне, штат Массачусетс, по средам с 14:00 до 18:30 с июня по октябрь.

Для детей школьного возраста в Арлингтоне: Государственные школы Арлингтона предлагают **БЕСПЛАТНЫЕ** завтраки и **БЕСПЛАТНЫЕ** обеды всем детям, посещающим школы APS. Питание доступно для всех детей, независимо от дохода.

Neighbors Eating All Together (NEAT): Бесплатные ежемесячные общественные обеды <https://www.neatarlington.org/>.

Общественный рынок Мистик: 291 Мистик Авеню, Медфорд, Массачусетс. Бесплатные продукты - открыты для всех желающих. 617-629-5120
Часы работы смотрите на сайте: <https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market>

Помощь в подаче заявок на SNAP Звоните в Совет по делам пожилых людей (для всех возрастов): 781-316-3400

Горячая линия FoodSource компании Project Bread - бесплатная и конфиденциальная, по телефону 1-800-645-8333.

Доход и Занятость

Жилищная корпорация Arlington Career Services: Хотите получить навыки? Ищу работу? HCA будет работать с вами один на один! Позвоните Paul Jean Sr **781-859-5294X9** или напишите по адресу pjean@housingcorporarlington.org

Ходатайство о безработице : <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>
CARES Act - Для "традиционных заявителей," еженедельные выплаты дополнительные 600 долларов США. Ретроактивные от Март 29, 2020. DUA - 13-недельное продление льгот (для IU заявителей)

MassHire Metro North Career Centers только виртуальные сервисы. Позвоните **617-661-7867**
Оставьте сообщение здесь <https://masshiremncareers.com/contact/> .

Жилья

Информация и ресурсы для жителей Арлингтона

Юридическая помощь при выселении в Массачусетсе доступна по всему штату как для малоимущих арендаторов, так и для владельцев жилья. Вы можете найти юридическую помощь на сайте: <https://evictionlegalhelp.org/>.

Жилищная корпорация Арлингтона: Программа предотвращения бездомности - помощь в оплате аренды, расходов на переезд или гарантийного депозита для семей, имеющих на это право. <https://housingcorporarlington.org/homelessness-prevention/>

Организация Just a Start может помочь с посредничеством, финансовой поддержкой. За дополнительной информацией обращайтесь к Элизабет Уинстон, директору службы жилья и посредничества, по адресу ElizabethWinston@justastart.org или 617-918-7518.

Заявку на получение топливной помощи LIHEAP для семей Арлингтона можно подать в Арлингтонский совет по делам пожилых людей независимо от возраста. Прием заявок начинается 1 октября. Фонд помощи в отоплении города Арлингтон Фонд также предлагает помощь в оплате отопления после того, как грант LIHEAP будет израсходован. Обращайтесь в Совет по делам пожилых 781-316-3400.

Программа экстренной помощи Армии спасения: Широкий спектр помощи предлагается нуждающимся людям и семьям и предоставляется по мере необходимости. Помощь может быть направлена на оплату коммунальных услуг, одежды, продуктов питания, аренды/ипотеки, консультации и многое другое. Посетите сайт <https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/camneedhelp> или позвоните по телефону 617.547.3400, чтобы записаться на прием.

ГОРОДСКИЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ

Библиотеки Роббинса и Фокса: Моментально получите электронную карту (удостоверение личности или подтверждение адреса не требуется) и получите доступ к бесплатным электронным книгам, аудиокнигам, фильмам и многому другому. Посетите robbinslibrary.org Часы приема социальных работников во второй вторник каждого месяца с 11 до 1 часа в конференц-зале на 4-м этаже.

Если вы житель Арлингтона в возрасте до 60 лет и вам нужна дополнительная поддержка в получении доступа к местным или общегосударственным ресурсам, обращайтесь к специалисту по работе с населением города Либби Лазар: 781-316-3255, ext.13271, LLazar@town.arlington.ma.us. Обращайтесь на любом языке, возможен перевод.

Если вы житель Арлингтона в возрасте 60 лет и старше и вам нужна дополнительная поддержка в получении доступа к местным или общегосударственным ресурсам, обращайтесь к социальному работнику Совета по делам старения Марси Шапиро-Иде: 781-316-3419.

Изучающие английский язык

Lamplight Women's Literacy: БЕСПЛАТНЫЕ занятия по английскому языку для студентов с низким уровнем дохода. Дневные и вечерние занятия. Все уровни. С сентября по июнь. Занятия проходят весело и обучают навыкам разговорного английского, аудирования, чтения и письма. Зарегистрируйтесь на сайте: www.lamplightliteracy.org. Вопросы: звоните по телефону

Информация и ресурсы для жителей Арингтона

781-859-7922 или пишите на lisa@lighthouseliteracy.org.

Информацию о предстоящих разговорных группах и других занятиях по английскому языку в городе можно найти в библиотеке (см. выше).