

Información y Recursos para residentes de Arlington

RECURSOS GENERALES

Conexión con todos los recursos: llame al 2-1-1 o al 1-877-211-MASS (6277). 24 horas al día, 7 días a la semana. United Way

El sitio web de la ciudad de Arlington tiene una lista completa de recursos para ayudarlo:
<https://www.arlingtonma.gov/departments/health-human-services/assistance-programs>

ASISTENCIA EMOCIONAL Y FAMILIAR

Padres que ayudan a padres: Línea de estrés para padres 24/7, 1-800-632-8188

Samaritanos (de Boston) Hotline 1-877-870-HOPE (4673) -- Call or Text 24/7

Arlington Youth Counseling Center (AYCC): Servicios ambulatorios de salud mental para jóvenes de Arlington (de 3 a 21 años) y sus cuidadores adultos. Para más información, llame al 781-316-3255 o visite www.arlingtonma.gov/aycc.

Arlington Council on Aging: si tiene más de 60 años y necesita información sobre temas como SNAP, asistencia para combustible, vivienda, atención domiciliaria, cuidados, asuntos financieros y otras preocupaciones, llame al 781-316-3400.

Community Connections: ofrece grupos virtuales de aprendizaje y juego para la alfabetización temprana.
<http://www.familyaccesscommunityconnections.com/>

SafeLink es la línea directa multilingüe 24/7 de todo el estado de Massachusetts y un recurso para cualquier persona afectados por la violencia doméstica: 877-785-2020. Como siempre, llame al 911 en caso de emergencia.

Cartwheel Care está disponible para todos los estudiantes y familias de las Escuelas Públicas de Arlington. Los servicios son virtuales e incluyen terapia individual y de grupo a corto plazo, consulta de padres/cuidadores. Después de una sesión inicial, los servicios adicionales pueden incluir la evaluación de la medicación y la prescripción, y el apoyo a largo plazo.
<https://www.cartwheelcare.org/> Referencias a Cartwheel Care ir a través del personal de apoyo basado en la escuela.

Servicio gratuito de derivación a terapeutas ambulatorios para residentes de Arlington mayores de 18 años: **William James Interface Referral Network:** 888-244-6843 (llamada gratuita) Lunes - Viernes, 9:00 am - 5:00 pm
<https://interface.williamjames.edu/>

El Massachusetts Behavioral Health Help Line es para cualquier persona que necesita ser conectado a la atención para la salud mental o el uso de sustancias. Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445

RECURSOS ALIMENTICIOS

Arlington EATS proporciona productos frescos, carne, productos lácteos y una amplia variedad de alimentos básicos a cualquier residente de Arlington que necesite comida. Para concertar una cita para hacer la compra, visite <https://www.arlingtoneats.org/get-food/> o llame a nuestra línea directa y alguien le devolverá la llamada: 339-707-6761

Fresh Bucks SNAP match en el Farmer's Market: Cada semana, los titulares de tarjetas SNAP pueden venir a la caseta de Arlington EATS en el mercado de agricultores y recibir una igualación de hasta \$15 en Fresh Bucks por cualquier compra SNAP hecha en el mercado de agricultores. Los Fresh Bucks pueden usarse con la mayoría de los vendedores. 29 Mystic Street en Arlington, MA Miércoles 2pm-6:30 pm Junio - Octubre.

Para niños en edad escolar en Arlington: Las Escuelas Públicas de Arlington están ofreciendo desayuno y almuerzos GRATIS a todos los niños que asisten a las escuelas de APS. Las comidas están disponibles para TODOS los niños, independientemente de sus ingresos.

Vecinos Comiendo Todos Juntos (NEAT): Comidas comunitarias mensuales gratuitas <https://www.neatarlington.org/>

Mystic Community Market: 291 Mystic Ave, Medford, MA. Comestibles gratuitos - abierto a todo el mundo. 617-629-5120

Consulte el horario en la página web: <https://mv-ymca.org/food-security/mystic-community-market>

SNAP Asistencia para la solicitud llame al Consejo sobre el Envejecimiento (todas las edades): 781-316-3400

La línea directa FoodSource de Project Bread es gratuita y confidencial, en el 1-800-645-8333.

INGRESO Y EMPLEO

Ayuda para solicitar el paro: <https://www.mass.gov/applying-for-unemployment-benefits>

Just a Start Formación gratuita para carreras científicas y tecnológicas de calidad. Rellene un formulario de consulta: <https://justastart.org/adult-career-training/> o llame/envíe un correo electrónico: workforcetraining@justastart.org o 617-918-7520.

Centros de empleo MassHire Metro North. Apoyo en la búsqueda de empleo y formación. Los clientes pueden llamar al 617-661-7867 y dejar un mensaje o a través de este enlace <https://masshiremncareers.com/contact/>.

ALOJAMIENTO

Massachusetts' **Eviction Legal Help** está disponible en todo el estado tanto para los inquilinos de bajos ingresos y propietarios-ocupantes. Usted puede encontrar ayuda legal en: <https://evictionlegalhelp.org/>

Corporación de la Vivienda de Arlington: Homelessness Prevention Program: ayuda con el alquiler, los gastos de mudanza o el depósito de seguridad para los hogares que reúnan los requisitos. <https://housingcorporarlington.org/homelessness-prevention/>

Just a Start puede ayudar con la mediación, el apoyo financiero, Elizabeth Winston, Director de Vivienda y Servicios de Mediación, en ElizabethWinston@justastart.org o 617-918-7518 para más información.

LIHEAP Asistencia de combustible para los hogares elegibles Arlington se puede solicitar poniéndose en contacto con el Consejo de Arlington sobre el Envejecimiento, independientemente de su edad. La solicitud se abre el 1 de octubre. Asistencia de calefacción de la ciudad de Arlington
Fondo también ofrece ayuda con los costos de calefacción después de la subvención LIHEAP se gasta. Póngase en contacto con el Consejo sobre el Envejecimiento 781-316-3400.

Programa de Asistencia de Emergencia del Ejército de Salvación: Una amplia variedad de asistencia se ofrece a individuos y familias necesitadas y está disponible según sea necesario. La asistencia puede ser para servicios públicos, ropa, alimentos, alquiler / hipoteca, asesoramiento y mucho más. Visite <https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/camneedhelp> o llame al 617.547.3400 para concertar una cita.

RECURSOS MUNICIPALES y COMUNITARIOS

Bibliotecas Robbins y Fox: Obtenga una tarjeta electrónica en línea al instante (sin necesidad de identificación o comprobante de domicilio), y acceda a libros electrónicos gratuitos, audiolibros, películas y mucho más. Visite robbinslibrary.org Social Worker Drop-In Hours el segundo martes de cada mes de 11 a 1 en la sala de conferencias de la 4ª planta.

Si usted es un residente de Arlington que es menor de 60 años y necesita apoyo adicional para acceder a los recursos locales o estatales, por favor póngase en contacto con el pueblo Especialista en Recursos Comunitarios, Libby Lazar: 781-316-3255 ext.13271, LLazar@town.arlington.ma.us. Contacto en cualquier idioma, servicios de traducción disponibles.

Si usted es un residente de Arlington que tiene 60 años o más y necesita apoyo adicional para acceder a los recursos locales o estatales, por favor póngase en contacto con el Consejo de Envejecimiento Trabajador Social, Marci Shapiro-Ide : 781-316-3419.

¿Es una estafa? ¡Revisa siempre!

Alfabetización de mujeres Lamplight: Clases de inglés GRATUITAS para estudiantes con bajos ingresos. Clases diurnas y nocturnas. Todos los niveles. De septiembre a junio. Las clases son divertidas y enseñan a hablar, escuchar, leer y escribir en inglés. Inscribese en línea en: www.lamplightliteracy.org. Preguntas: llame al 781-859-7922 o envíe un correo electrónico a lisa@lamplightliteracy.org

Consulta la biblioteca (véase más arriba) para obtener información sobre los próximos grupos de conversación y otras clases de inglés en la ciudad.